BFC 3020_Französisch 13.09.2001 15:04 Uhr Seite 1

INTRODUCTION

CHERE CLIENTE, CHER CLIENT,

nous nous réjouissons de votre choix pour l'appareil de mesure de la graisse corporelle MBO® BFC 3020. Avec cet appareil, vous avez acheté une balance digitale de technologie la plus moderne et de la qualité la plus élevée. Il se distingue par son maniement simple et par un grand nombre de caractéristiques de performances.
Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succés avec votre nouvelle balance et vous remercions pour l'achat de notre produit.

FONCTIONS ET CARACTERISTIQUES

Fonctions principales :

- Mesure en 10 secondes
- Fonction de réveil
- Mesure de la graisse corporelle par impédance bioélectrique

Caractéristiques :

- 40 mémoires
- Minuterie à compte à rebours
- Affichage de l'heure
- Affichage avec 0,1 % de taux de graisse
- Entrée du poids corporel de 10 - 150 kg
- Affichage de l'état de poids (symboles)

ATTENTION

Veuillez lire ce mode d'emploi afin de connaître toutes les possibilités de votre appareil. Respectez les consignes afin d'assurer un fonctionnement confortable et efficace et une longue durée de vie de votre appareil et des piles. Ce mode d'emploi sert à vous informer. Son contenu n'est pas l'objet du contrat. Toutes les données indiquées sont uniquement des valeurs nominales.
Sous réserve de modifications techniques.

Mise à jour: 09/2001

CONSIGNES IMPORTANTES

1. Les valeurs affichées par l'appareil de mesure de la graisse corporelle permettent seulement de guider l'utilisateur. Les personnes ayant trop de poids et souhaitant réduire leur graisse corporelle ainsi que les personnes manquant de poids et souhaitant prendre du poids, sont priées de consulter leur médecin afin de suivre la médication et le régime adapté.

INTRODUCTION

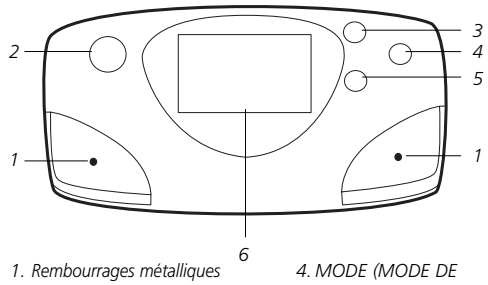
2. Les personnes portant un stimulateur cardiaque ou d'autres implants médicaux dotés de composants électroniques ne doivent pas utiliser l'appareil de mesure de la graisse corporelle. L'utilisation de ce dernier pourrait porter préjudice à la fonction de l'implant.

Attention:
Ouvrez le couvercle du tiroir à piles avant la mise en service de l'appareil et tirez la languette placée sous la pile.

3. Afin d'éviter les perturbations, l'appareil ne doit pas être utilisé à proximité d'installations présentant un fort champ électrique. Tenez l'appareil à une distance suffisante de ces installations ou arrêtez les installations si vous utilisez l'appareil de mesure de la graisse corporelle.

PIÈCES DE L'APPAREIL

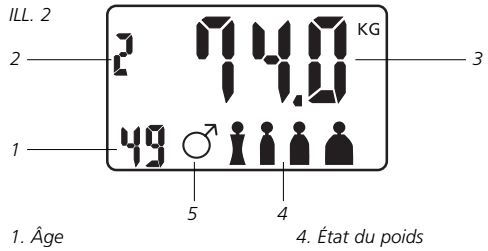
ILL. 1



1. Rembourrages métalliques
2. Start/SET (Marche/REGLAGE)
3. Up (augmentation)
4. MODE (MODE DE FONCTIONNEMENT)
5. Down (réduction)
*6. Display (*écran*)*

AFFICHAGE

ILL. 2



1. Âge
2. Numéro de personne
3. Graisse corporelle/données
4. État du poids
5. Sexe

BFC 3020_Französisch 13.09.2001 15:04 Uhr Seite 3

EMPLOI

MESURE DE LA GRAISSE CORPORELLE

Le fonctionnement de cet appareil est basé sur le principe de mesure de la résistance électronique du corps. Avant d'effectuer une mesure, l'utilisateur doit entrer ses données personnelles.
L'affichage de l'appareil est préréglé : poids corporel en kg et taille en cm ou poids corporel en livres et taille en pieds. Les données personnelles peuvent être entrées et enregistrées pour un nombre maximum de quatre personnes (numéros de personnes 1 à 4). D'autres données personnelles peuvent être entrées dans «Guest» (invité) (numéro de personne 0). Cependant ces données ne peuvent pas être enregistrées.

ENTRÉE DES DONNÉES PERSONNELLES :

Appuyez sur la touche **«MODE»**. Lorsque tous les chiffres sont affichés sur l'écran, l'appareil se trouve dans le mode de fonctionnement «Mesure du poids corporel». Entrez ensuite vos données personnelles de la façon suivante :

1. Sélectionnez le numéro de personne à l'aide de la touche △ .

2. Appuyez sur **«SET»** et maintenez la touche appuyée pendant deux secondes jusqu'à ce que les chiffres du poids clignotent.

3. A présent, entrez votre poids (réglez le nombre d'entrée avec la touche △ ou ▽). Ensuite, appuyez à nouveau sur **«SET»** pour effectuer le réglage suivant.

4. Entrez la taille, l'âge et le sexe conformément à la description du point 2 (homme / femme).
Une fois que toutes les données sont entrées, vous pouvez procéder à la mesure en appuyant sur **«START»**.

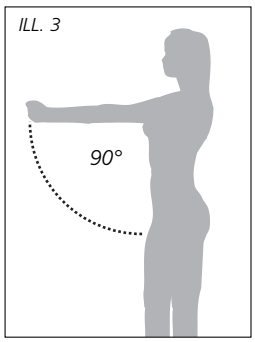
MESURE :

Une fois que le numéro de personne correct a été sélectionné, appuyez sur la touche **«START»**. L'écran affiche « - - - - ». Maintenez les quatre rembourrages métalliques en couleur dans les deux mains, avec les deux pouces et les deux index. Ecartez les autres doigts de l'appareil. Veillez à ce que les deux bras soient droits et, lors de la mesure, complètement tendus à

EMPLOI

un angle de 90° depuis le corps (voir illustration).
Lors de la mesure, le signe «0000» apparaît progressivement. Ensuite, votre taux de graisse corporelle est affiché en pourcentage en l'espace de dix secondes. Afin d'obtenir une valeur de mesure correcte, les doigts doivent être propres, secs et non gras.

ILL. 3



REMARQUE :

Si aucune touche n'est appuyée après la mesure, l'appareil est à nouveau commuté automatiquement sur l'affichage de l'heure en l'espace d'UNE minute ou bien appuyez sur la touche **«MODE»** pour quitter la fonction.

CONSEIL AU MOMENT DE LA MESURE.

Afin de pouvoir comparer les valeurs obtenues, nous vous conseillons de mesurer la graisse corporelle chaque jour à la même heure et dans les mêmes conditions, le mieux étant d'effectuer la mesure tous les matins 15 minutes après s'être levé.

ENREGISTREMENT

Dix articles d'enregistrement sont disponibles pour les personnes 1 à 4. Sélectionnez votre numéro de personne et appuyez sur la touche △ pour appeler les articles de données 0 à 9 enregistrés.

MINUTERIE

Appuyez sur la touche **«MODE»**. Si le signe «t» apparaît en haut à gauche dans l'angle de l'écran, l'appareil commute sur la fonction «Minuterie». Appuyez sur la touche **«SET»** et maintenez-la appuyée pendant deux secondes jusqu'à ce que le réglage des minutes clignote. A présent, vous pouvez commencer à régler la minuterie. Pour régler les minutes, appuyez sur la touche △ ou ▽. Appuyez une nouvelle fois sur **«SET»** et réglez l'heure. Une fois que vous avez terminé le réglage de l'heure, appuyez sur la touche ▽ pour déclencher le compte

BFC 3020_Französisch 13.09.2001 15:04 Uhr Seite 5

à rebours. Le compte à rebours est interrompu en appuyant sur la touche ▽. Après écoulement du temps, une alarme retentit. La touche ▽ vous permet d'arrêter l'alarme. Sinon, elle est arrêtée automatiquement au bout d'une minute.

REMARQUE : lorsque la minuterie fonctionne, le signe «0» apparaît sur l'écran. En appuyant sur la touche **«MODE»**, vous pouvez quitter cette fonction.

RÉVEIL

Réglage de l'heure :

Appuyez sur la touche **«MODE»** et maintenez-la appuyée pendant deux secondes jusqu'à ce que l'affichage clignote. A présent, l'heure peut être réglée. Appuyez sur la touche △ ou ▽ pour sélectionner un affichage avec 12 ou 24 heures. Une fois que vous avez appuyé sur **«SET»**, vous pouvez régler les heures, les minutes et les secondes de la même manière. La remise à zéro s'effectue en appuyant sur la touche △ ou ▽.

Réglage de l'heure de réveil :

Lorsque l'horloge est activée, appuyez sur la touche △ pour activer la fonction «Alarme». Le signe «AL» apparaît en bas à droite dans l'angle de l'écran. Réglez l'heure de réveil, comme l'heure - - minutes et heure.
Si une touche n'est pas appuyée en l'espace de 15 secondes, l'appareil commute à nouveau automatiquement sur l'heure.
Une fois que l'heure de réveil est réglée, revenez à l'heure et activez/désactivez l'alarme en appuyant sur la touche ▽. Lorsque l'alarme retentit, vous pouvez également la désactiver en appuyant sur la touche ▽. Sinon, elle s'arrête automatiquement au bout d'une minute.

REMARQUE : Lorsque l'alarme est activée, le signe «ON» apparaît sur l'écran.

BFC 3020_Französisch 13.09.2001 15:04 Uhr Seite 6

CONSIGNES GÉNÉRALES

MESSAGE D'ERREUR

1. Err : Appuyez sur **«START»**. L'écran affiche « - - - - », mais en vingt secondes, aucune mesure n'est effectuée ou la mesure effectuée n'est pas correcte. Veillez à ce que le pouce et l'index touchent correctement les rembourrages métalliques.
2. 0000: Les doigts crevassés peuvent entraîner des erreurs de mesure. Veuillez vous humidifier les doigts.
3. Lorsque l'affichage de l'écran n'est plus clair, la batterie n'est plus suffisamment chargée. Remplacez la pile. Si l'appareil ne réagit toujours pas lorsque la touche est appuyée, enlevez la pile et remettez-la en place pour remettre l'appareil à zéro.

Attention: ⚠
Les piles usagées sont des déchets toxiques. Elles ne doivent pas être mises dans la poubelle.

CONSIGNES RELATIVES À LA MESURE DE LA GRAISSE

La valeur de graisse corporelle mesurée est basée sur une méthode de mesure normalisée. Le taux de graisse atteint est calculé à l'aide d'une équation de corrélation qui a été développée sur la base d'études scientifiques globales. L'état de poids estimé qui apparaît sous forme de symbole en bas à droite de l'écran fait office de première directive, suivie d'une estimation de l'état de poids :

Age	**Homme** ♂	**Femme** ♀	**Etat**
Moins	<14 %	<17 %	Maigre
de 30	14 % ~ 20,9 %	17 % ~ 24,9 %	Normal
	21 % ~ 25,9 %	25 % ~ 30,9 %	Corpulent
	>26 %	>31 %	Obèse
Plus	<17 %	<20 %	Maigre
de 30	17 % ~ 23,9 %	20 % ~ 27,9 %	Normal
	24 % ~ 25,9 %	28 % ~ 30,9 %	Corpulent
	>26 %	>31 %	Obèse

BFC 3020_Französisch 13.09.2001 15:04 Uhr Seite 7

CONSIGNES GÉNÉRALES

Utiliser un chiffon sec et doux. Humidifier légèrement le chiffon avec de l'eau du robinet et un nettoyant doux, le cas échéant. NE PAS nettoyer l'appareil avec de l'alcool, du benzène, un diluant ou un autre produit chimique fort.

PRÉCAUTIONS

- Ne pas laisser tomber l'appareil.
- Protéger l'appareil contre les chocs ou les secousses soudaines.
- Ne pas introduire d'objets dans les ouvertures.
- Ne pas essayer de démonter l'appareil.

L'appareil de mesure de la graisse corporelle ne convient pas pour :

- les enfants de moins de 10 ans et les adultes de plus de 80 ans,
- les personnes présentant des symptômes de fièvre, d'œdème et d'ostéoporose,
- les patients souffrant de dialyse,
- les personnes qui suivent un traitement pour le cœur et la circulation,
- les femmes enceintes,
- les sportifs qui pratiquent du sport de façon intensive (plus de dix heures),
- les personnes, dont le pouls est inférieur à 60 battements/minute.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Principe	Mesure par impédance bioélectrique
Ecran d'affichage	Affichage à cristaux liquides
Poids corporel admis	10 à 150 kg/ 20 à 300 livres
Taille admise	100 à 210 cm/ 3'03" à 7'00"
Age	10 à 80 ans
Plage de mesure de graisse	4 à 45 % (tolérance 0,1%)
Alimentation	2 batteries au lithium CR2032 (fournies)
Minuterie	Max. 99 heures 59 minutes
Horloge	Avec alarme (signal sonore)